



Puntuación de su sitio web

Análisis de Macrofit.es

Generado el 2024-05-12

Introducción

Este informe analiza los factores clave que influyen en el SEO y la usabilidad de tu página web.

Valoramos del 1 al 100 la efectividad de tu sitio. El algoritmo se basa en 70 criterios, incluyendo los datos de los motores de búsqueda, la estructura del sitio web, el rendimiento del sitio y otros muchos. Un rango inferior a 40 significa que hay un montón de áreas por mejorar. Un rango por encima de 70 es una buena marca y significa que tu sitio web está probablemente bien optimizado.

Las páginas internas se clasifican también en una escala de A+ a E y se basan en un análisis de casi 30 criterios.

Queremos que con este informe puedas tener una base para tomar decisiones importantes posible la situación de tu negocio.

Ponte en contacto con nosotros para obtener más información.

Tabla de contenido

Nivel de optimización en los motores de búsqueda	Usabilidad
Móvil	Tecnologías
Usuarios	Social
Enlaces	

Iconografía



Bien



A mejorar



Errores



Poco importante



Difícil de resolver



Dificultad media



Fácil de resolver



Ninguna acción necesaria

Nivel de optimización en los motores de búsqueda



Etiqueta Título



MACRO FIT- Entrena con nosotros

Longitud: 31 caracteres

La etiqueta Título debe contener entre 10 y 70 caracteres (espacios incluidos).

Su longitud debe ser inferior a 550px.

Confirma que tu título es explícito y contiene las palabras clave más importantes.

Asegúrate de que cada página tenga un título único.



Metadescripción



Este es el sitio oficial de MACRO FIT. La cadena de gimnasios más importante de las Canarias. 
Consulta horarios, centros, reservas y más.

Longitud: 139 caracteres

La metadescripción debe contener entre 70 y 160 caracteres (espacios incluidos).

Su longitud debe ser inferior a 990px.

Determina cómo se describen y muestran tus páginas web en los resultados de búsqueda.

Confirma que tu metadescripción está relacionada con tus palabras clave. Las keywords más importantes aparecerán en negrita cuando coinciden con la consulta realizada por el usuario.

Asegúrate de que cada página tenga una metadescripción única.

Una buena metadescripción actúa como un anuncio orgánico, así que utiliza mensajes atractivos con una clara llamada a la acción para maximizar la tasa de clics.



Meta Keywords



Sin Keywords

Las meta keywords son un tipo específico de metaetiqueta que aparece en el código HTML de una página web y ayuda a decir a los motores de búsqueda cuál es el tema de la página.

Desde hace ya un tiempo, Google no puede usar las meta keywords. Por lo que han dejado de ser relevantes.

[MACRO FIT- Entrena con nosotros
macrofit.es/](https://macrofit.es/)

Este es el sitio oficial de MACRO FIT. La cadena de gimnasios más importante de las Canarias. ✓
Consulta horarios, centros, reservas y más.

Este es un ejemplo de cómo se verá tu etiqueta Título y Metadescripción en los resultados de búsqueda de Google.

Los buscadores utilizan las etiquetas Título y las Metadescripciones para mostrar en sus resultados de búsqueda, sin embargo pueden mostrar otros textos diferentes si faltan, no están bien escritos o no son relevantes para el contenido de la página.

Además la etiqueta Título y la Metadescripción se cortará si es demasiado larga, por lo que es importante mantenerse dentro de los límites de caracteres y píxeles sugeridos.

 Encabezados
(Etiquetas H)

<H1>
1

<H2>
2

<H3>
3

<H4>
0

<H5>
0

<H6>
0

<H1> Bienvenido a Macro Fit, la red de Gimnasios #1 de Canarias </H1>

<H2> Entrénate para la vida </H2>

<H2> Footer </H2>

<H3> MISCELÁNEOS. </H3>

<H3> CENTROS MACRO FIT </H3>

<H3> PREGUNTAS FRECUENTES </H3>

Utiliza una estructura de encabezados y asegúrate de que el primer nivel (H1) incluye las palabras clave más importantes de tu proyecto. No dupliques el contenido de tu etiqueta Título en la etiqueta de encabezado (H1).

Asegúrate de que cada página tenga una etiqueta H1 única, y nunca incluyas más de un H1 por página. En su lugar, utiliza múltiples etiquetas H2 - H6.

Nube de Palabras Clave

cookies 16 macro 6 esta 5 para 5 activar 4
guardar 4 ajustes 4 sobre 4 puerto 4 estrictamente 4
necesarias 4 saltar 3 información 3 más 3 podemos 3

Esta nube de palabras clave proporciona una idea de la frecuencia con que se usan las keywords dentro de tu página.

Es importante desarrollar una investigación de palabras clave para conocer cómo puede encontrarnos nuestra audiencia. Existe un gran número herramientas online de investigación de palabras clave disponibles en para ayudarte a elegir las keywords clave de tu proyecto.

Consistencia de las palabras clave

Palabras clave	Frecuencia	Título	Descripción	<H>
cookies	16	×	×	×
macro	6	✓	✓	✓
esta	5	×	×	×
para	5	×	×	✓
activar	4	×	×	×
guardar	4	×	×	×
ajustes	4	×	×	×
sobre	4	×	×	×
puerto	4	×	×	×
estrictamente	4	×	×	×
necesarias	4	×	×	×
saltar	3	×	×	×
información	3	×	×	×
más	3	×	✓	×
podamos	3	×	×	×

Esta tabla destaca la importancia de ser coherente con el uso de las palabras clave.

Para mejorar la probabilidad de una buena clasificación en los resultados de búsqueda para una palabra clave específica, asegúrate de incluirla en los siguientes sitios: URL de la página, contenido de la página, etiqueta título, metadescripción, etiquetas de encabezado (H) y anchor text de los enlaces.



Etiquetas ALT



Encontramos 9 imágenes en tu página web

✖ 1 etiquetas ALT están vacías.

<https://macrofit.es/wp-content/uploads/2024/01/impulsodual.webp>

El texto Alternativo se utiliza para describir las imágenes y dar información a los rastreadores de los motores de búsqueda (y las personas con discapacidad visual).

Además, al otorgar más información para ayudarles a entender las imágenes, puede provocar que éstas aparezcan en los resultados de búsqueda de imágenes de Google.



Relación Texto / HTML



La relación entre el texto y el HTML es: **3.32%**

Tamaño del texto 2975 Bytes

Tamaño del código HTML 89552 Bytes

La relación entre el texto y el código HTML representa el porcentaje de texto real en una página web en comparación con el porcentaje de código HTML, y es utilizado por los motores de búsqueda para calcular la relevancia de una página web.

Una mayor proporción de texto en proporción al HTML aumentará tus posibilidades de obtener un mejor rango en los resultados de los motores de búsqueda.



Compresión GZIP



¡Perfecto! El GZIP está habilitado.

✔ Su página web se comprime de 87 KB a 20 KB (Supone un 77.4% de ahorro en el tamaño)

Gzip es un método de comprimir archivos para transferencias de red más rápidas.

Permite reducir el tamaño de las páginas web y cualquier otro archivo web típico a un 30% o menos de su tamaño original antes de transferirlo.



Canonicalización IP

Su dominio IP 178.211.133.37 no redirecciona a macrofit.es



Para hacer una comprobación para tu página web, ingresa tu dirección IP directamente en el navegador y verifica si tu sitio se carga correctamente.

En teoría, la IP debe redirigir a la URL de tu sitio web o a una página de tu proveedor de alojamiento web.

Si no redirecciona de esta forma, debes realizar una redirección htaccess 301 para asegurarse de que la IP no está siendo indexada.



Reescribir la URL

Genial, todas las URLs se ven limpias y amigables



Las URLs de tu página contienen elementos innecesarios que complican la vida a los rastreadores de los motores de búsqueda.

Una URL debe ser fácil de leer y de recordar por los usuarios. Los motores de búsqueda necesitan que las URLs estén limpias e incluyan las palabras clave más importantes de su página.

Las URLs limpias también son útiles cuando se comparten en las redes sociales, ya que explican el contenido de la página.



Guiones bajos en las URLs

¡Genial! No estás usando guiones bajos en tus URLs



Perfecto, no estás usando guiones bajos en tus URL.

Aunque Google trata los guiones medios como separadores de palabras, no lo hace con los guiones bajos.

✓ **Conflicto WWW** ¡Perfecto! Se ha encontrado una redirección desde tu dominio no elegido.



Redireccionar las solicitudes de un dominio no seleccionado es importante porque los motores de búsqueda consideran las URL con y sin "www" como dos sitios web diferentes.

✓ **Sitemap XML** Muy bien, el Sitemap está correctamente implementado
<http://macrofit.es/sitemap.xml>



Un archivo robots.txt te permite restringir el acceso de las arañas de los motores de búsqueda que rastrean la web y puede impedir que estas arañas accedan a directorios y páginas específicos. Además especifica dónde se encuentra el archivo del Sitemap. Puedes comprobar si hay errores en el archivo robots.txt con Google Search Console.

✓ **Robots.txt** Muy bien, dispones de un archivo Robots.txt!
<http://macrofit.es/robots.txt>



Un Sitemap enumera las URLs que están disponibles para el rastreo y puede incluir información adicional como las últimas actualizaciones de tu página, la frecuencia de los cambios y la importancia de cada una de las URLs. Esto permite a los motores de búsqueda rastrear tu página de manera más inteligente.

Te recomendamos que generes un Sitemap XML para tu sitio web y lo envíes a Google Search Console y la herramienta para webmasters de Bing. También es una buena práctica especificar la ubicación de tu Sitemap en tu archivo robots.txt.



Objetos embebidos



Perfecto, no se han detectado objetos embebidos en esta página

Objetos embebidos como Flash sólo deben utilizarse para mejoras muy específicas.

Aunque el contenido de Flash a menudo se ve mejor y parece guay, no puede ser indexado correctamente por los motores de búsqueda.

Evite utilizar Flash para maximizar el SEO.



Iframe



Oh no, se han detectado algunos iframes en esta página

Los Frames pueden causar problemas en su página web porque los motores de búsqueda no rastrearán o indexarán el contenido que hay dentro de ellos.

Evite utilizar Frames siempre que sea posible y use una etiqueta NoFrames si debe usarlos.



Registro del Dominio



Exactamente cuántos años y meses

Edad del dominio: Not Available

Fecha de creación: Not Available

Fecha de actualización: Not Available

Fecha de caducidad: Not Available

La edad del dominio es importante hasta cierto punto. Por lo general, los nuevos dominios luchan por ser indexados y tienen un bajo rango en los resultados de búsqueda de sus primeros meses (dependiendo de otros factores de clasificación asociados). Considera la posibilidad de comprar un nombre de dominio de segunda mano con una mayor antigüedad.

¿Sabes que puedes registrar tu dominio por hasta 10 años? Al hacerlo darás la impresión de que vas en serio con tu página web.



Páginas indexadas



Páginas indexadas en los motores de búsqueda

314 Página(s)

Este es el número de páginas que hemos descubierto en tu sitio web.

Un número bajo puede indicar que los bots no pueden encontrar tus páginas web, lo cual suele estar motivado por una mala arquitectura de sitio. También podría ser que tú mismo las estés bloqueando voluntariamente mediante el archivo robots.txt



Contador de backlinks



Número de backlinks en tu página web

0 Backlink(s)

Backlinks son enlaces que apuntan a su sitio web desde otros sitios web. Son como cartas de recomendación para su sitio.

Dado que este factor es crucial para SEO, debe tener una estrategia para mejorar la cantidad y la calidad de los vínculos de retroceso.



URL

`http://macrofit.es`

Longitud: 8 caracteres

Mantenga sus URLs cortas y evite nombres de dominio largos siempre y cuando sea posible.

Una URL descriptiva es mejor para los motores de búsqueda.

Un usuario debe ser capaz de leer la barra de direcciones y hacer una estimación precisa sobre el contenido de la página antes de llegar a ella (Por ejemplo, `http://www.tupagina.com/productos`).



Favicon

 Genial, su sitio web tiene un favicon.

El Favicon mejora la visibilidad de una marca.

Además, es especialmente importante para que los usuarios asocien su página web con una imagen



Página personalizada 404

Genial, su sitio web tiene una página de error 404 personalizada.

Cuando un usuario encuentra un error de 404 normalmente abandona la web.

Crear una página de error 404 personalizada te permite minimizar el número de visitantes perdidos de esta manera.



Tamaño de página

87 KB (el promedio a nivel mundial es de 320 Kb)



Dos de las principales razones para un aumento en el tamaño de la página son las imágenes y los archivos de JavaScript. El tamaño de la página afecta la velocidad de su sitio web; Intenta mantener el tamaño de la página por debajo de 2 Mb. Consejo: utilice imágenes con un tamaño pequeño y optimice su descarga con gzip.



Tiempo de carga

2.38 segundo(s)



La velocidad de la página es un factor importante para rankear en los resultados de búsqueda de Google y enriquecer la experiencia del usuario.

Recurso: Consulta los tutoriales de Google para obtener consejos sobre cómo hacer que tu sitio web sea más rápido.



Idioma

Bien, has elegido tu idioma
Idioma seleccionado: Spanish



Asegúrese de que su idioma seleccionado es el mismo que el que detecta Google. Además, defina el idioma del contenido en el código HTML de cada página.

● Disponibilidad del dominio



Dominios (TLD)	Estado
macrofit.com	Ya registrado
macrofit.net	Disponible
macrofit.org	Ya registrado
macrofit.biz	Ya registrado
macrofit.us	Disponible

Registra las diferentes extensiones de tu dominio para proteger tu marca de otros usuarios.

● Tipo de disponibilidad



Dominios (TLD)	Estado
nacrofit.es	Ya registrado
hacrofit.es	Ya registrado
jacrofit.es	Ya registrado
kacrofit.es	Ya registrado
lacrofit.es	Ya registrado

Registra las diferentes opciones tipográficas de tu dominio para proteger su marca de otros usuarios.



Privacidad de correo electrónico



Muy bien, no se ha encontrado ninguna dirección de correo electrónico en texto plano.

No recomendamos agregar direcciones de correo electrónico en texto plano en tu página web.

Existen bots maliciosos que rastrean las webs en busca de direcciones de correo electrónico para hacer spam. En su lugar, considere el uso de un formulario de contacto.



Navegación segura



El sitio web no está en la lista negra y por lo tanto es seguro.

La navegación segura sirve para identificar sitios web inseguros y notificar a los usuarios y webmasters para que puedan protegerse de posibles daños.



Adaptabilidad Móvil



¡Perfecto! Tu página esta adaptada para dispositivos móviles
Tu puntuación en móvil es 80 / 100

La Adaptabilidad Móvil se refiere a los aspectos de usabilidad de tu sitio web para móviles, que Google utiliza como una señal de clasificación en los rankings para las consultas desde dispositivos móviles.



Compatibilidad móvil



Existen objetos embebidos que deberías corregir

Objetos embebidos como Flash, Silverlight o Java solo debe utilizarse para mejoras específicas.

Es importante que evite el uso de objetos embebidos para que se pueda acceder a su contenido desde todos los dispositivos.



Menú



El número de personas que acceden a Internet desde el móvil es enorme (y va en incremento); Más del 75 por ciento de los consumidores tienen acceso a teléfonos inteligentes.

Tu sitio web debe verse bien en los dispositivos móviles más habituales.

Sugerencia: utiliza una herramienta de análisis para realizar un seguimiento del uso móvil de tu sitio web.

Servidor IP



Servidor IP	Ubicación del servidor	Proveedor del servicio
178.211.133.37	Not Available	Not Available

La dirección IP de su servidor tiene poco impacto en su SEO. Sin embargo, trate de alojar su sitio web en un servidor que está geográficamente cerca de sus visitantes.

Los motores de búsqueda tienen en cuenta la geolocalización de un servidor, así como la velocidad del mismo.

Consejos de velocidad



Sugerencias para crear páginas HTML de carga rápida:

-  Cuidado, tu sitio web tiene demasiados archivos CSS.
-  Cuidado, tu sitio web tiene demasiados archivos JavaScript.
-  Perfecto, tu sitio web no tiene tablas anidadas.
-  Cuidado, tu sitio web está utilizando inline styles.

La velocidad del sitio web tiene un enorme impacto en el rendimiento, afectando a la experiencia del usuario, a las tasas de conversión e incluso los rankings de posicionamiento.

Al reducir los tiempos de carga de la página, es menos probable que los usuarios se vayan y por lo tanto que los motores de búsqueda sean más propensos a recompensarte clasificando tu web más arriba en las SERP.

Las tasas de conversión son mucho mayores para los sitios web que se cargan más rápido.

Analítica



Muy bien, hemos encontrado una herramienta de análisis instalada en este sitio web.

La analítica web te permiten medir la actividad de los visitantes en tu sitio web.

Debes tener al menos una herramienta de análisis instalada, pero también puede ser bueno instalar alguna adicional para verificar los datos.

 **Tipo de documento** La declaración del tipo de documento de su página web es HTML 5


La declaración del tipo de documento se utiliza para instruir a los navegadores web sobre el tipo de documento que se está utilizando. Por ejemplo, en qué versión del HTML está escrita la página.
Declarar el tipo de documento ayuda a los navegadores web a procesar el contenido correctamente.

 **Validez del W3C** ¡W3C no validado!


W3C es un consorcio que establece los estándares web más importantes.
El uso de un marcado de lenguaje válido, que no contiene errores, es importante porque los errores de sintaxis pueden dificultar la búsqueda de los motores de búsqueda. Ejecute el servicio de validación del W3C siempre que se realicen cambios en el código de su sitio web.

 **Codificación** Genial, la codificación del lenguaje está especificado: UTF-8


Especificar la codificación lenguaje puede evitar problemas con la representación de caracteres especiales.



Datos Sociales



Estado del "Social Media"



Facebook: ✖



Twitter: ✖



Instagram: ✖

Los datos sociales se refieren a datos compartidos de forma voluntaria por usuarios reales.



Rango de tráfico



Sin clasificación global

Un ranking bajo significa que tu sitio web recibe gran número de visitantes.

Su ranking de Alexa es una buena estimación del tráfico mundial que recibe tu sitio web, aunque no es 100% exacto.



Localización de los visitantes



Su sitio web es popular en los siguientes países:

Popularity at	None
Regional Rank	None

Te recomendamos que compres las extensiones de dominio de tu página web para todos los países en los que tu sitio web es popular.

Esto evitará que los competidores potenciales registren estos dominios y aprovechen tu reputación en estos países.



Valor estimado



\$60 USD

Valor estimado de su sitio web basado en ranking de Alexa.



Enlaces en la página



Hemos encontrado un total de 72 enlaces (se incluyen tanto los enlaces internos como los externos).

Ancla	Tipo	Continuar
No Anchor Text	Enlaces internos	Dofollow
PRECIOS	Enlaces internos	Dofollow
Estándar	Enlaces internos	Dofollow
Especiales Puerto del Rosario	Enlaces internos	Dofollow
Servicio de Entrenador Personal	Enlaces internos	Dofollow
CENTROS	Enlaces internos	Dofollow
CASTILLO	Enlaces internos	Dofollow
VECINDARIO	Enlaces internos	Dofollow
LAS PALMAS (JUAN XXIII)	Enlaces internos	Dofollow
LA BALLENA	Enlaces internos	Dofollow
ARRECIFE	Enlaces internos	Dofollow
PUERTO DEL ROSARIO	Enlaces internos	Dofollow
ALISIOS	Enlaces internos	Dofollow
LA LAGUNA	Enlaces internos	Dofollow
SANTA CRUZ	Enlaces internos	Dofollow
QUÉ TE PROPONEMOS	Enlaces internos	Dofollow
Entrenamiento en sala	Enlaces internos	Dofollow
Entrenamiento personal	Enlaces internos	Dofollow
Espalda sana	Enlaces internos	Dofollow
Macro Funcional	Enlaces internos	Dofollow
Spinning	Enlaces internos	Dofollow
Acuagym	Enlaces internos	Dofollow
Aeroboxing	Enlaces internos	Dofollow
Bailes	Enlaces internos	Dofollow
Bodyattack	Enlaces internos	Dofollow
Bodybalance	Enlaces internos	Dofollow
Bodycombat	Enlaces internos	Dofollow
Bodypump	Enlaces internos	Dofollow
Bodystep	Enlaces internos	Dofollow
Core	Enlaces internos	Dofollow
Les Mill Core	Enlaces internos	Dofollow
Gap	Enlaces internos	Dofollow
Fit mix	Enlaces internos	Dofollow
Indoor walking	Enlaces internos	Dofollow
Macro suspension	Enlaces internos	Dofollow
Mantenimiento físico	Enlaces internos	Dofollow
Natación terapéutica	Enlaces internos	Dofollow
Pilates	Enlaces internos	Dofollow
Step	Enlaces internos	Dofollow
Strech30	Enlaces internos	Dofollow
Strong by Zumba	Enlaces internos	Dofollow
Total Step	Enlaces internos	Dofollow
Total training	Enlaces internos	Dofollow
Yoga	Enlaces internos	Dofollow
Zumba	Enlaces internos	Dofollow
MACRO FIT HORARIOS	Enlaces internos	Dofollow
BLOG	Enlaces internos	Dofollow

CONTACTA	Enlaces internos	Dofollow
Política de Privacidad	Enlaces internos	Dofollow
QUIÉNES SOMOS	Enlaces internos	Dofollow
AVISO LEGAL	Enlaces internos	Dofollow
NORMATIVA	Enlaces internos	Dofollow
NORMATIVA PUERTO DEL ROSARIO	Enlaces internos	Dofollow
CASTILLO	Enlaces internos	Dofollow
VECINDARIO	Enlaces internos	Dofollow
LAS PALMAS (JUAN XXIII)	Enlaces internos	Dofollow
LA BALLENA	Enlaces internos	Dofollow
ARRECIFE	Enlaces internos	Dofollow
PUERTO DEL ROSARIO	Enlaces internos	Dofollow
ALISIOS	Enlaces internos	Dofollow
LA LAGUNA	Enlaces internos	Dofollow
SANTA CRUZ	Enlaces internos	Dofollow
DIRECTORIO	Enlaces internos	Dofollow
SOBRE LA INSCRIPCIÓN	Enlaces internos	Dofollow
SOBRE LAS CUOTAS	Enlaces internos	Dofollow
SOBRE GESTIONES	Enlaces internos	Dofollow
PARA ENTRENAR...	Enlaces internos	Dofollow
OTRAS DUDAS	Enlaces internos	Dofollow
Powered by GDPR Cookie Compliance	Enlaces externos	Dofollow

Aunque no hay un límite exacto para el número de enlaces internos que debe incluir una página, la mejor práctica es evitar superar los 50 enlaces.

Tienes que saber que los enlaces transmiten "link juice" de una página a otra, pero que la cantidad de "link juice" que se transmite se divide entre todos los enlaces que tiene la página. Eso significa que a mayor número de enlaces, menor "link juice" se transmitirá a cada destino.

El uso del atributo Nofollow en los enlaces evita que se pase "link juice" a otra página.



Enlaces rotos



Muy bien, no se han encontrado enlaces rotos en esta página web

Los enlaces rotos envían a los usuarios a páginas web no existentes. Son malos para la usabilidad de su sitio web, la reputación de la página y el SEO. Si encuentra enlaces rotos en el futuro, tómate tiempo para reemplazar o eliminar cada uno.